

Sophie Joya

TAROT JAKO HRA

2. díl

Cesta čtyř poutníků

Vzdušný poutník

www.tarotovaskola.cz



Tarot jako hra

2. díl

Cesta čtyř poutníků

Vzdušný poutník



Prosím o respektování autorských práv.

*Není dovoleno kopírovat části e-booku na webové
či jiné stránky, nebo e-book publikovat či jinak
upravovat bez svolení autorky. I v případě svolení
je u citace nutno uvést zdroj.*

*Pokud se vám e-book líbí, prosím nešířte ho dále,
ale dejte případným zájemcům informaci,
kde si ho mohou pořídit.*

Děkuji za pochopení.

© 2020 Všechna práva vyhrazena

Obsah

Kdo je Vzdušný poutník?

Jak projít cestu Vzdušného poutníka

Eso mečů

Dva meče

Tři meče

Čtyři meče

Pět mečů

Šest mečů

Sedm mečů

Osm mečů

Devět mečů

Deset mečů

Praktické výklady

Ukázky výkladů

Závěr

Ještě pár slov na konec...

Kdo je Vzdušný poutník?

Vítám vás u další části Cesty čtyř poutníků!

Pokud jste se začeti do těchto řádků, pak máte **jistě za sebou „ohnivou“ i „vodní“ cestu**. Po zdolání cesty vůle, aktivity a energie jste vyrazili na plavbu plnou prožitků, intuitivních vhledů a možná i rozbouřených emocí. **Nyní přebírá štafetu Vzdušný poutník**.

Opět si **zopakujme základní informace**, aby bylo jasné, kde se tento ostrý chlapík v Tarotu nachází.

Tarotové karty se skládají ze dvou částí, a to:

- *z 56 karet malých arkán*
- *z 22 karet velkých arkán*

Slovo „**arcanum**“ se většinou překládá jako „**tajemství**“. Jde tedy o **56** malých tajemství a **22** tajemství velkých.

Jednotlivé karty (archetypy) **velkých arkán** symbolizují velký a hluboký cyklus vývoje naší duše a **velké životní výzvy**, s nimiž se každý z nás během svého života konfrontuje. S těmito archetypy vás blíže seznámím ve 4. dílu této knihy, nazvaném „**Putování duše**“.

U karet **malých arkán** jde o postupný vývoj duše a projevy ega skrze naše **každodenní události**. Základem těchto karet jsou **čtyři přírodní živly** (oheň, voda, vzduch, země). Padesát šest karet malých arkán můžeme dále rozdělit na 40 karet číselných a 16 karet figurálních. Šestnácti figurálními kartami se bude zabývat **3. díl** knihy s podtitulem „**Figurální karty**“.

Vzdušný poutník vás postupně provede všemi deseti tarotovými kartami, označenými symbolem mečů.

Jak projít cestu Vzdušného poutníka

Vzdušný poutník vás vezme do míst, kde vládne rozum, logika, komunikace a inteligence.

Nebude vás šetřit a ostře vám odzrcadlí **postoje vašeho ega**. Konfrontuje vás s vašimi strachy, zlozvyky, sebeobviňováním a pak vám představí vašeho **vnitřního kritika**.

Ovšem, také vás obdaří skvělými nápady a poradí, jak se stát **tvůrcem** vlastního života.

Vzdušný poutník vám připomene, že každý z nás má své vlastní **postoje, které považuje za správné**. A většina konfliktů mezi lidmi vzniká tím, že každý z nás považuje za správné něco **úplně jiného**.

Jednotlivé kroky poutníků (jednotlivé tarotové karty) představují **situace, v nichž se v určitých fázích života nachází každý z nás**.

V každém kroku najdete:

- *popis situace*
- *zrcadlo situace*
- *radu*
- *varování*
- *nejčastější významy karty*
- *ukázkou tarotové karty ze čtyř různých sad*

Než se pustíte do příběhu Vzdušného poutníka, **doporučuji vám přečíst část s názvem „Čtyři živly v Tarotu“** (je to vlastně úvod k cestě čtyř poutníků). Zde se za pomoci zábavných a kreativních úkolů podrobně seznámíte se čtyřmi elementy a zjistíte, jaké významy mají oheň, voda, vzduch a země v tarotových kartách.

Poté si pozorně přečtete níže uvedený příběh Vzdušného poutníka. A to celý. **Nepřeskakujte** jednotlivé karty, **vnímejte text v jeho posloupnosti** a nechte celou cestu na sebe zapůsobit. Moc o tom nepřemýšlejte, spíše příběh prožívejte. Možná se vám při čtení jednotlivých pasáží (nebo celého textu) objeví **asociace z vašeho vlastního života**.

Na konci příběhu najdete **dva výkladové úkoly**. K nim použijte **deset fialových karet živlu vzduch**, které jste obdrželi jako přílohu. Abyste měli představu, jak lze otázky odpovídat, najdete pod úkoly **příklady**, které poskytly studentky mé tarotové školy. Avšak berte tyto výklady skutečně jako náhled na to, jak lze odpověď uchopit a svůj výklad **udělejte podle svého** způsobu, tak, jak odpovědi cítíte!

A ještě jedno **důležité upozornění**: v žádném případě se nesnažte **význam** jednotlivých karet **učit zpaměti!** Pamatujte, že výklad Tarotu je především záležitost **intuice a prožitku**. Jestliže vám karta ihned nedá odpověď, přečtete si celý poutníkův krok a nechte na sebe slova působit. **Prožívejte, prociťujte text**. Je velmi pravděpodobné, že ze slov a vět na vás „vyskočí“ to důležité. Další rady k výkladům najdete v knize ["Tarot jako hra - 1. díl"](#).

To je na úvod vše. Nyní již máte veškeré mapy, potřeby i vybavení pohromadě a **můžete vykročit!**

Přeji vám, aby vám cesta se Vzdušným poutníkem přinesla co nejvíce tvůrčích nápadů, jak si vytvořit život svých snů!

Eso mečů – tvůrčí schopnost, jasný záměr, vize, síla mysli



Vzdušný poutník zachytil štafetu, kterou mu v poslední chvíli hodil jeho **vodní předchůdce** a zakroutil hlavou nad jeho měkkostí a poddajností.

To je ale dětinský postoj, pomyslel si. Jak se mohl Vodní poutník rozhodnout splynout s mořem, s takovým kolosem?! Vždyť úplně ztratil svou identitu! Hlupák. To já bych nikdy neudělal, já jsem přeci osobnost, **jsem tvůrce!**

Tvořím pomocí svých myšlenek a vím, že za vše, co se děje v mém životě, **nesu zodpovědnost!** Určuji si své cíle a vím, jak důležitý je **jasný záměr**. A taky **čistá mysl**.

Když nedopustím, aby mne ovládaly destruktivní myšlenky, mé vědomí se otevře **vyšší inspiraci a skvělým tvůrčím nápadům**.

Zrcadlo situace: vytvořit jasný záměr, anebo nutnost zaměřit se na svůj cíl. Koncentrace myšlenek. Poznání síly mysli a přijetí zodpovědnosti za svůj život.

Rada: sleduj, jaké myšlenky ti běží hlavou. Jsou optimistické, podpůrné a tvořivé, anebo naopak plné strachu a pochybností? Uvědom si, že tvé myšlenky působí jako magnet: na co zaměřuješ svou pozornost, přesně to utváříš ve svém vnějším světě. Jak uvnitř, tak vně.

Varování: dej pozor na to, aby kormidlo tvého tvoření nepřevzalo ego. Tvé cíle by měly být v souladu s přáním duše. Tvé ego by mělo být nástrojem, který realizuje záměr duše.

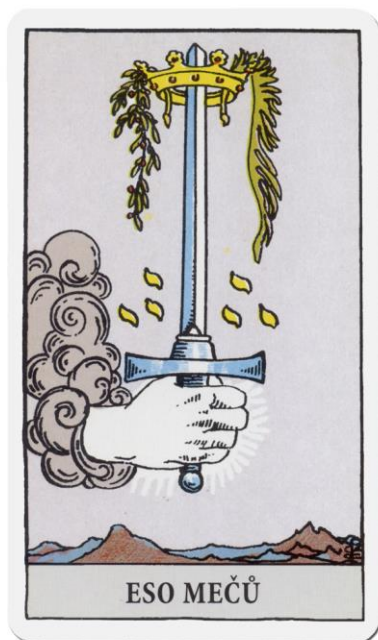
Nejčastější významy karty:

- *jasný záměr*
- *tvůrčí schopnost*
- *srozumitelná komunikace*
- *iniciativa*
- *vyjasnění situace*
- *koncentrace*
- *síla myšlenky*
- *rozhodnost*
- *důvtip*
- *smělé plány*
- *inteligence*
- *originalita*
- *rozhodnutí*
- *„zdravý selský rozum“*

ale také

- *chladná logika*
- *bezohlednost*
- *sebeprosazování*
- *příliš silné ego*

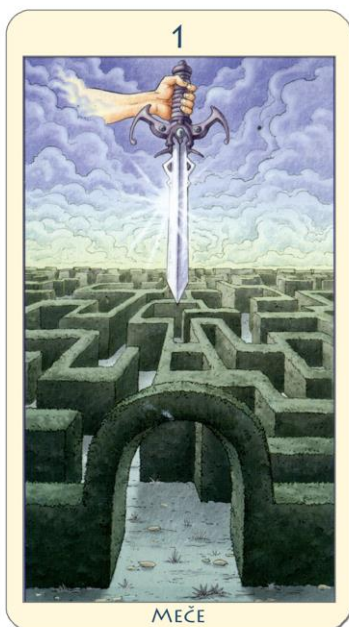
Ukázka karty Eso mečů v tarotových sadách



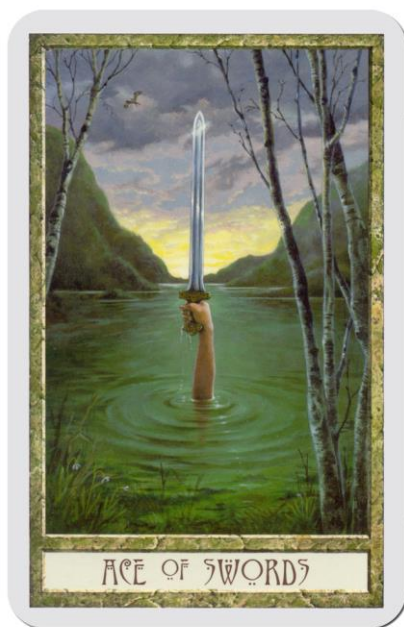
Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Dva meče – klid a mír, nadhled, výběr ze dvou možností



Jasný záměr vynesl vzdušného poutníka **vysoko do oblak** a on si nyní užívá svého nadhledu.

Vychutnává vnitřní klid a mír, který pramení z toho, že nic **nehodnotí ani neposuzuje**. Je pouhým pozorovatelem a jeho myšlenky se zaobírají jen tím, co se děje v **přítomnosti**. Všechny mraky se dokonce rozplynuly, nebe je bez mráčku.

Vzdušný poutník si uvědomuje své privilegium volby. Je skvělé, že se každým okamžikem může **rozhodnout**: buď se nechá vést důvěrou ve vyšší řád, anebo dovolí, aby ho ovládal strach.

Poutník si vzpomněl na blažený pocit, který prožíval jako dítě. Každý den přinášel nové zážitky a on jen s úžasem **vnímal a pozoroval dění kolem sebe**. Tehdy byl po okraj naplněn důvěrou, že se vše děje přesně tak, jak se dít má a ani ho nenapadlo něco posuzovat či kritizovat. Čím víc však rostl a dospíval, tím více se jeho pocit důvěry ztrácel.

Zrcadlo situace: stav „*tady a teď*“, vnitřní klid a harmonie, pramenící z přijetí situace, v níž se člověk nachází.

Rada: jestliže se rozhoduješ pro jedno ze dvou možností, nejdříve zklidni svou mysl (např. pomocí meditace). Aby tvé rozhodnutí bylo správné, je nutné se nejprve dostat se do vnitřní rovnováhy.

Varování: neuhýbej před vlastní zodpovědností. Rozhodnout se nyní musíš jen ty sám.

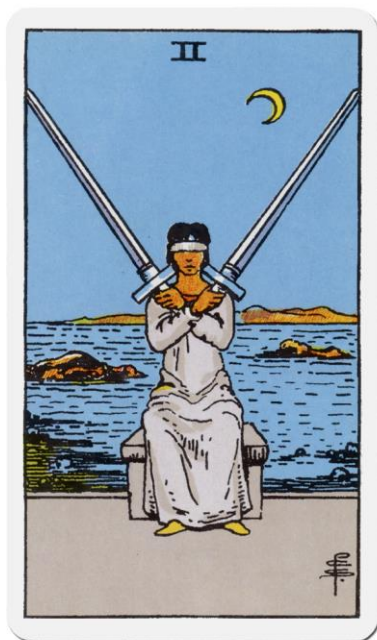
Nejčastější významy karty:

- *nadhled a odstup od situace*
- *nestrannost*
- *neutralita*
- *vnitřní klid a mír*
- *hledání rovnováhy*
- *stav klidu zbraní*
- *odklad*
- *rozhodnout se pro jednu ze dvou variant*

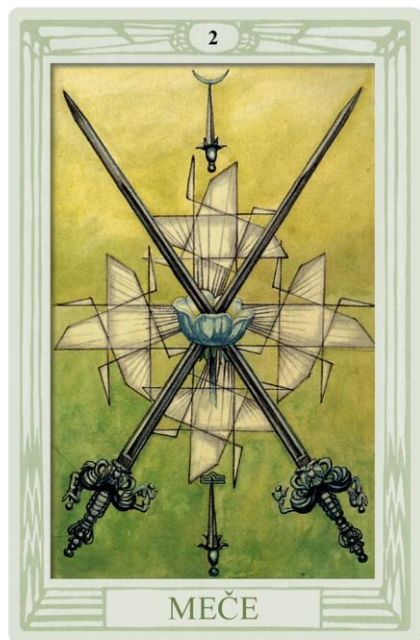
ale také

- *rozpolcenost*
- *uzavřenost*
- *nechuť vidět pravdu*
- *slepá ulice*
- *krátkozrakost*
- *protikladné síly*

Ukázka karty 2 meče v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Tři meče – vnitřní rozpor, vzpomínky na bolest a žal



Nebe už není blankytně modré. Vzdušný poutník si všímá **tří tmavých mraků**, které mu připomínají něco, co prožil kdysi dávno a co vůbec nebylo příjemné.

Možná to způsobily nedávné **vzpomínky na dětství**. Jeden z mraků má podobu jeho otce, druhý matky a třetí vypadá jako poutník v době, kdy byl ještě malým dítětem. Tehdy se přihodilo něco, co zranilo jeho citlivou duši a poutníkova **mysl tuto událost srovnává s nynější situací**.

Lehkost a nadhled jsou rázem pryč. Poutníkovu srdce se díky této vzpomínce stahuje úzkostí, **v duši cítí velkou bolest** a vůbec není schopen racionálního uvažování. Vzdušný poutník si vůbec neuvědomuje, že tato událost už neexistuje - kdyby do mraků foukl, rozplynuly se. Ta vzpomínka dělá z poutníka **bezbranné a zraněné dítě**. Nedochází mu, že k tomuto zranění může zaujmout úplně jiný postoj. Už přeci není na nikom závislý, **je dospělým člověkem** a může se pro cokoli rozhodnout ze své vlastní vůle!

Rád by zůstal v blaženém klidu a míru, ale jeho žal a bolest mu to nedovolí – to v jeho nitru působí **rozpor**.

Vzdušný poutník začíná klesat z výšky svého nadhledu.

Zrcadlo situace: bolest a žal, deroucí se na povrch z hlubokého nevědomí. Rozum, racionální postoje, anebo vzpomínky zraňují srdce.

Rada: polož si otázku, co ti současná situace připomíná z doby tvého dětství. Dej si k tomuto zjištění čas nebo vyhledej odbornou pomoc – hodně bolestivé vzpomínky mohou být vytěsněny. Věnuj pozornost svému vnitřnímu dítěti. Jestliže jsi v nějakém vztahovém trojúhelníku, je nejvyšší čas tuto situaci řešit.

Varování: neživ svou zlobu a pocity křivdy, raději se snaž o odpuštění – přinese to prospěch a vysvobození především tobě.

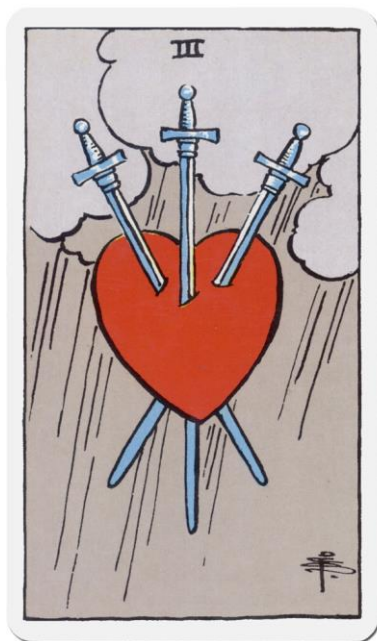
Nejčastější významy karty:

- *nadhled a odstup od situace*
- *možnost rozpoznat a rozpustit destruktivní mentální programy z dětství*

ale také

- *bolestné vzpomínky*
- *starosti*
- *smutek*
- *zlomené srdce*
- *životní krize*
- *rozum vítězí nad láskou*
- *milostný trojúhelník*
- *rozhodnutí v rozporu s našimi city*

Ukázka karty 3 meče v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



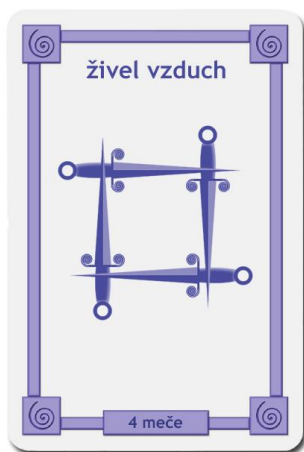
Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Čtyři meče – příměří, meditace, odpuštění



Ke třem tmavým mrakům se nyní přidává čtvrtý. Rozdělují se na dvě stejné dvojice a vzdušný poutník téká od jedné k druhé. Je z toho všeho **unavený a vyčerpaný**. Uvědomuje si na tomto obraze svůj vnitřní rozpor a také si vzpomene na možnost volby.

Jeho **duše by ráda zůstala v klidu a nadhledu, ale ego ho neustále nutí hodnotit** a posuzovat situaci, kterou prožil jako dítě. Ubohý poutník se cítí jako ve vlastním vězení a uvědomuje si, že v takovém stavu nic nevyřeší. Naopak –

rozpor, který v sobě má, **způsobuje stagnaci**.

Poutník se cítí jako oběť. Je si však vědom toho, že minulost nevrátí. A tak se rozhodne **rezignovat, odevzdat se, odpustit sobě i ostatním a se vším se smířit**. Udělá to a výška jeho letu opět **nabývá stability**.

Zrcadlo situace: mentální únava, stagnace, nutný čas k odpočinku. Zklidnění myšlenek, relaxace, meditace.

Rada: dopřej si klid, harmonii a odpočinek. Jdi do přírody, medituj, dopřej si relaxační masáž, věnuj se duchovním cvičením, anebo si nějakou jinou formou navoď stav klidu a pohody.

Varování: nesnaž se teď nic řešit, nejsi v dostatečném nadhledu.

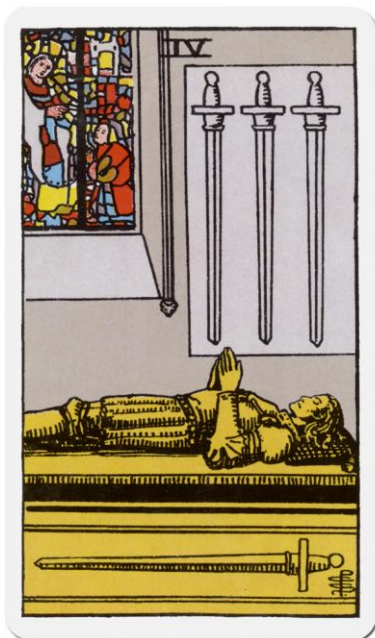
Nejčastější významy karty:

- *meditace*
- *modlitba*
- *rozjímání*
- *klid mysli*
- *čas na zotavenou*
- *spánek*
- *odpočinek*
- *zotavení z nemoci*
- *rekonvalescence*
- *nechat věcem volný průběh*

ale také

- *neschopnost rozhodnout se*
- *nemoc*
- *hospitalizace*
- *ignorace*
- *„strkání hlavu do písku“*

Ukázka karty 4 meče v tarotových sadách



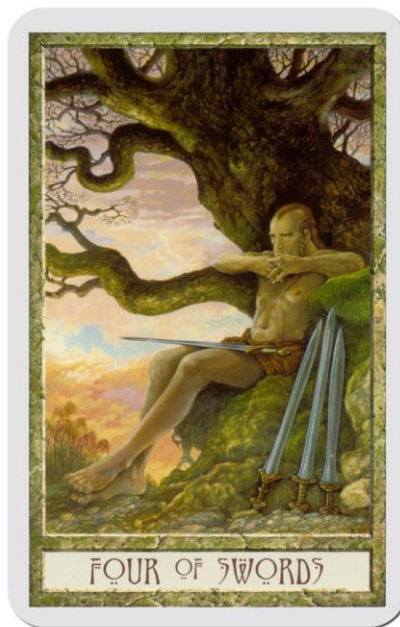
Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Pět mečů – vzpomínka na selhání, pocit prohry, srovnávání



Stabilita předchozího rozhodnutí netrvá dlouho. Zvedá se vítr a ke čtyřem mrakům se přidává pátý. Černý a hrozivý. Způsobí temný vzdušný vír a **poutníkově nitro potmění** též. Do jeho mysli proniká jedna **negativní vzpomínka** za druhou. Všechny tyto myšlenky se týkají situací, kdy poutník **ve své minulosti** něco nezvládl, kdy **selhal**.

Mysl pracuje na plné obrátky a vyplavuje na povrch příběhy, ve kterých **nad poutníkem vždy někdo vyhrál**. Také se v jeho mysli objevují lidé, kteří byli úspěšní a imponovali mu. Tak rád by se jim podobal, ale nikdy se mu to nepovedlo.

Díky těmto **živým a agresivním vzpomínkám** Vzdušný poutník prudce klesá dolů a téměř už nevěří tomu, že svůj let vybalancuje.

Zrcadlo situace: vzpomínky na selhání vyvolávají nedostatek sebedůvěry. Strach, pocit méněcennosti a poraženectví.

Rady: vzpomeň si na situaci, kdy jsi sám ve svých očích selhal. Přesně tohle tě nyní ovládá. Způsobuje to v tobě obavu, že se stejný neúspěch bude opakovat. Uvědom si, že se nikdy nic neopakuje: „*Nikdy nevstoupíš do stejné řeky.*“ Své pády z minulosti ber jako učební lekce a důvěřuj si.

Varování: zamysli se nad tím, zda nemáš tendenci srovnávat se s jinými a „úspěšnějšími“ – nedělej to! Buď sám sebou a využívej vlastní dary. Máš jich dost.

Nejčastější významy karty:

- *možnost rozpoznat a rozpustit program „nikdy to nezvládnu, vždy skončím jako poraženec“*
- *vzpomínka na selhání a prohru*

ale také

- *vítězství ega*
- *nedostatek sebevědomí,*
- *násilí a agresivita*
- *intriky*
- *podvod*
- *pochybné vítězství*
- *destruktivní myšlení*

Ukázka karty 5 mečů v tarotových sadách



Ride Waite Tarot



Crowley Tarot



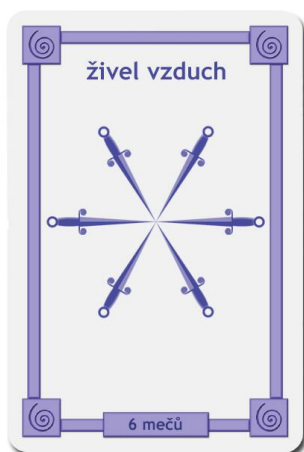
Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Šest mečů – nalezení správného postoje, správný směr, vyjasnění, změna



Vzdušný poutník si těsně nad zemí uvědomuje přítomný okamžik, zaměří svou mysl do **jediného bodu svého „tady a teď“** a v poslední chvíli se plynule a ladně nechá vzduchem vynášet vzhůru.

Znovu procítuje svůj **vnitřní klid a mír**.

Vzdušný poutník si užívá svého pohledu z výšky a vychutnává nekonečný prostor. Je mu dobře, neboť vidí vše, stejně jako na počátku své cesty, **objektivně a jasně**. Také si je naprosto jistý tím, že **vše, co nyní dělá, je správné**. Obloha je opět blankytná, slunce jasně svítí a poutníkovi je příjemně.

V předchozí situaci se cítil, jako kdyby mu v jeho letadle někdo vytrhl řízení z ruky a on se díky neznámému šílenému pilotovi řítí přímo k zemi! Na nějakou dobu se nechal vyvést z míry: **dovolil, aby ho řídila jeho mysl**, namísto toho, aby tomu bylo naopak.

Nyní už naštěstí opět **drží svou řídící páku pevně ve svých rukou**. Také má znovu pod kontrolou své myšlenky. Kdykoli se ho jeho mysl snaží zastrašit něčím z minulosti, anebo začne tvořit katastrofické scénáře, poutník ji zastaví tím, že se zaměří na to, co si coby tvůrce svého života přeje.

Zrcadlo situace: ujasnění si toho, co je důležité, nalezení správného mentálního postoje, uzdravení, život v přítomnosti, změna navyklých programů.

Rada: kdykoli máš v hlavě zmatek, začni zhluboka dýchat a na svém dechu si uvědomuj přítomný okamžik.

Varování: nedopusť, aby tě tvá destruktivní mysl ovládala! Pozoruj, co se ti honí hlavou a ustrašené myšlenky proměň v myšlenky nadějně a tvůrčí, můžeš to udělat za pomoci afirmací (pozitivních tvrzení).

Nejčastější významy karty:

- *nalezení správného postoje*
- *stanovení správné cesty*
- *orientace na něco nového*
- *opuštění starých a destruktivních programů*
- *pokrok*
- *osamostatnění se*
- *hledání nových obzorů*
- *nové možnosti*

ale také

- *útěk*
- *vystěhování*
- *strach z nejistoty v novém prostředí*

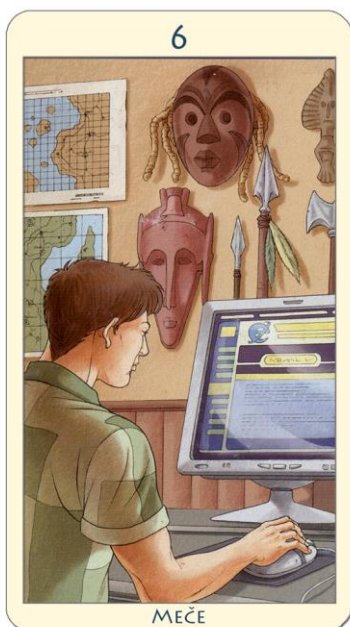
Ukázka karty 6 mečů v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Sedm mečů – iluze, klam, sobectví



Znovu se mění počasí a blíží se bouře. S tím tedy vzdušný poutník ani trochu nepočítal. **Představoval si**, že stav jeho klidu potrvá delší dobu. Zlobí se.

Také **je znechucen** tím, že s mraky se přibližují i jiní vzdušní poutníci a ruší jeho pohodu a klid. Co tady dělají? On teď přeci prošel velmi obtížným úsekem, takže si zaslouží vychutnat stav pohody tak dlouho, **jak on uzná za vhodné!** A ve svém komfortním soukromí! Snaží se to těm lidem

vysvětlit, ale oni nechápou.

Poutník upadá **do sebelítosti** a pocitů křivdy a trvá na tom, **že se ostatní mají chovat podle něj.**

Čím více poutník na tomto postoji lpí, tím více ho **zahalují mraky iluzí.** Jeho **čirost vnímání je pryč** a poutník pod tíhou těžkých myšlenek opět klesá k zemi. Vůbec není schopen objektivního postoje a o zdravém „selském“ uvažování a vstřícnosti vůči druhým už nemůže být ani řeč.

Vzdušný poutník si neuvědomuje, že se právě teď stal **zajatcem svých ideálních představ** a je na nich zcela závislý!

Zrcadlo situace: člověk je závislý na své ideální představě, nepřijetí situace takové, jaká je, iluze, sebelítost, klam

Rada: to, že si myslíš, že je tvůj postoj správný, neznamená, že máš pravdu a že si druzí myslí totéž. Konflikty totiž vznikají tím, že každý považuje za správné něco jiného. Zastav se a pokus se znovu získat nadhled.

Varování: není zrovna šťastné chtít, aby se druzí chovali podle tvého scénáře – takový postoj je sobecký a ničí vztahy!

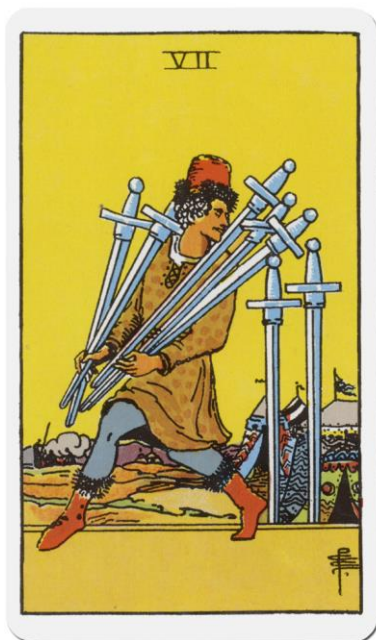
Nejčastější významy karty:

- *uvědomit si své převzaté (většinou obecné) názory a „pravdy“, které však nerezonují s vlastním názorem*
- *ostrážitost*

ale také

- *nečestné jednání*
- *ztráta objektivity*
- *sobectví*
- *iluze*
- *útěk před pravdou*
- *přebírání cizích názorů*
- *chytračení*
- *lsti*
- *podvody*
- *obelhávání sebe sama*
- *zlomyslnost*
- *prolhanost*

Ukázka karty 7 mečů v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



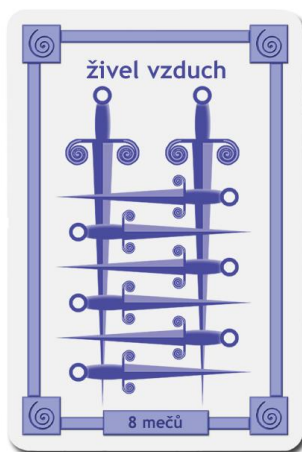
Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Osm mečů – obviňování, mentální omezení



Zahalen v mlze iluzí, **pln zloby, že se situace neodvíví podle něj**, obviňuje nyní poutník střídavě jiné vzdušné poutníky, kteří jej obklopují, **obviňuje** svou situaci a dokonce i sebe.

Mlha kolem něj houstne.

Poutník vnímá vše kolem sebe černě, negativně a jeho mysl je plná pochyb a nedůvěry. Neustále rozebírá celou svoji situaci do nesmyslných detailů.

Analyzuje, přehodnocuje, pochybuje a jedna nesmyslná a omezující myšlenka střídá druhou.

Vzdušný poutník se **cítí jako ve vězení** a jeho **vnitřní zmatek roste**. Připadá si jako oběť osudu. Ani na okamžik ho nenapadne, že by mohl být za své problémy zodpovědný sám. Ani na chvíli není ochoten připustit, **že by se na celou situaci mohl podívat z jiného úhlu pohledu**. Jako kdyby ztratil své smysly – nevidí, neslyší, necítí.

Zrcadlo situace: potřeba na někoho ukázat prstem a označit viníka, anebo tendence vinit sebe a trestat se za své chyby. Mentální zmatek, syndrom oběti, svázanost, umíněnost.

Rada: pokud máš ve svých myšlenkách zmatek, pokus se zklidnit nějakou příjemnou činností, hudbou nebo procházkou v přírodě a v žádném případě v tomto stavu nerozhoduj o důležitých věcech. To udělej, až se opět tvá mysl vyjasní a srdce otevře.

Varování: vyvaruj se obviňování, vina jako taková ničemu a nikomu neslouží. Když ukazuješ na druhé prstem, všimni si, že další tři prsty směřují k tobě. U sebe však nehledej vinu, ale řešení!

Nejčastější významy karty:

- *uvědomit si vlastní mentální omezení*
- *uvědomit si své mlhou zahalené myšlení*

ale také

- *vnitřní zákazy*
- *sebeobviňování*
- *tvrdohlavost*
- *neochota vyjít z komfortní zóny*
- *ignorování vlastních schopností*
- *svázanost konvencemi a morálkou*
- *příliš velká sebekontrola*
- *mysl plná pochybností*
- *zajatec vlastních destrukcí*

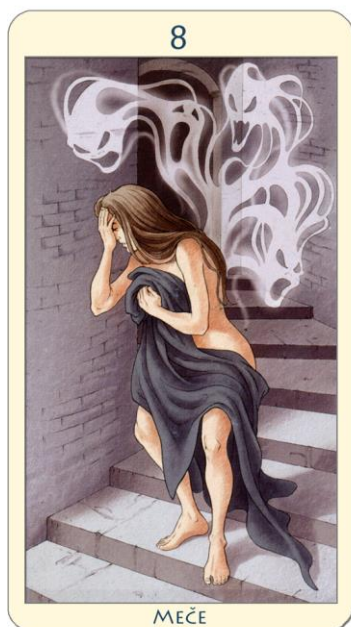
Ukázka karty 8 mečů v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



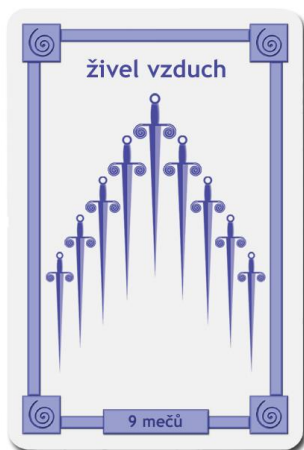
Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Devět mečů – strach, deprese, „diktatura ega“



Poutník prudce klesá k zemi.

Nyní je totálně **polapen strachem a negativitou**. Stal se vězněm své destruktivní mysli. Jeho ego se na základě obav, že se situace nezlepší, stává **diktátorem** a náš ubohý vzdušný poutník již zcela zapomněl na blaženost a lehkost nadhledu, v němž kdysi slastně pobýval.

Jeho duše je **uvězněná** v hluboké černé díře.

Všechny **vztahy s ostatními poutníky svým postojem zničil**, je osamělý, nešťastný a nemocný. Navíc propadá sebedestrukci ve smyslu kruté vnitřní sebekritiky a ničivému sebeodsuzování.

Jeho nešťastná duše nad touto krutostí prožívá hluboký zármutek.

Zrcadlo situace: stav, v němž člověk přestává být svobodnou bytostí. Jedná a koná podle diktátu ega, které mu způsobuje velké problémy – ničí vztahy, zdraví a znemožňuje život ve štěstí, lásce a hojnosti.

Rady: pohltil tě strach, a tak si začni klást otázky, čeho se vlastně obáváš - možná zjistíš, že není důvod se bát. Nejčastějším strachem je strach ze strachu, to znamená, že většina našich obav nemá racionální opodstatnění. Většinou se strachujeme z pouhého zlovyku.

Varování: nezůstávej na své potíže sám! Promluv si o nich s někým, komu důvěřuješ, anebo vyhledej odbornou pomoc psychologa. Podobný stav myslí často nejsme schopni zvládnout sami.

Nejčastější významy karty:

- *konfrontace se svými strachy a stíny*

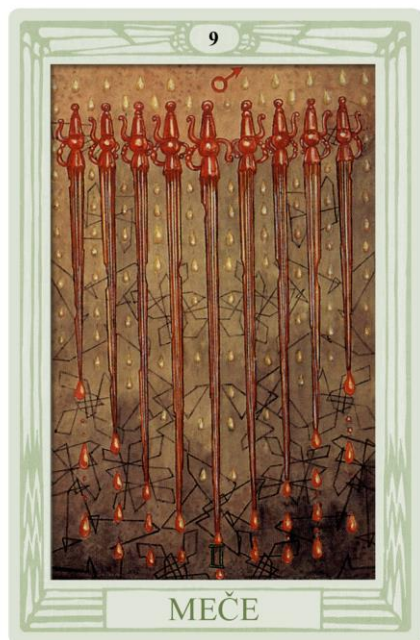
ale také

- *velké starosti*
- *noční můry*
- *úzkost*
- *stres*
- *napětí*
- *zoufalství*
- *deprese*
- *panika*
- *výčitky svědomí*
- *pesimismus*
- *sebebičování*
- *silné vnitřní rozpory*
- *sebekritika*
- *„diktatura ega“*

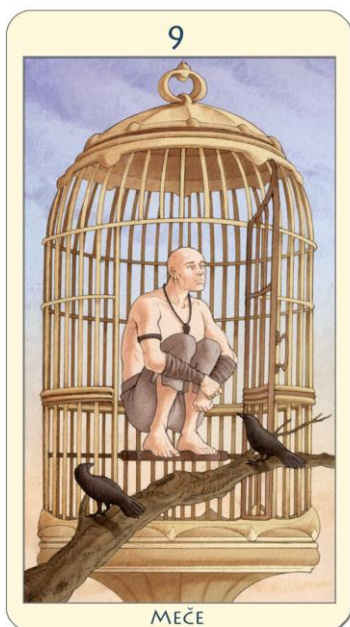
Ukázka karty 9 mečů v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



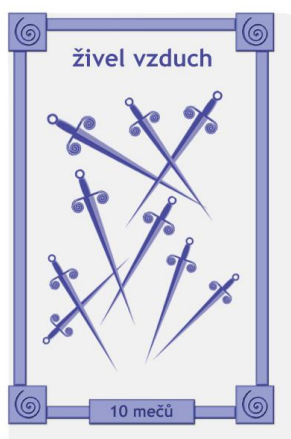
Tarot 78 Doors



Tarot Magie Druidů

(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Deset mečů – kultivace ega, zkáza, dno, z něhož se lze odrazit



Vzdušný poutník si v šíleném pádu k zemi pojednou uvědomuje svou zkázu. Ve skutečnosti však jde o **zhroucení ega a iluzorních představ o sobě i světě kolem.**

Poutníková mysl je sevřená strachem z vlastního ztroskotání, ale on naštěstí ví, že **umírá pouze jeho ego a duše se přitom osvobozuje.** Napadá ho, že před svítáním je vždy největší tma, a tohle je zřejmě ta situace. Hůře už být nemůže. Jeho stav se vyhroutil, spadl na samé dno.

Je konec všem bojům, konec deziluzím. **Končí veškerý chaos, ale i takzvané jistoty.** Názory a mentální představy, které většinou převzal od svého okolí, se bortí. Ačkoli má Vzdušný poutník pocit, že naprosto ztrácí svou identitu, poddává se svému pádu, připraven se od země opět odrazit do výšek božského vědomí.

V poslední chvíli **hází svou štafetu do rukou Pozemského poutníka,** jehož vyděšený pohled zahlédne už jen koutkem oka.

Zrcadlo situace: bod zlomu a obratu, ztráta identity, konec iluzím a destruktivním programům.

Rady: v této fázi jsi velmi zranitelný, buď tedy k sobě ohleduplný a laskavý! Uvědom si, že čím více tvá duše touží růst, tím větší rezistenci můžeš čekat od svého ega, které se svému ztroskotání samozřejmě brání „*zuby nehty*“ – je proto nutné své zlozvyky a destruktivní programy zkultivovat.

Varování: nebojuj, neboť ego boj dobře zná. Bojem nad ním nezvítězíš. Přijmi svůj stav, oprosti se od potřeby mít vše pod kontrolou a nech věcem volný průběh. Nedrž se svých zdánlivých jistot, „*nebrzdí patami*“.

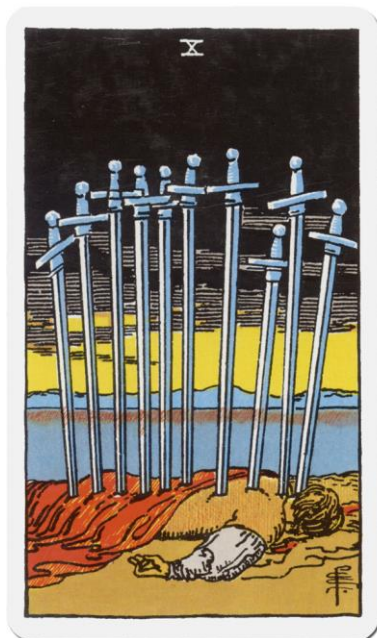
Nejčastější významy karty:

- *dno, z něhož se lze odrazit a opět stoupat vzhůru*
- *kultivace ega*
- *„poslední kapka“*
- *bolestný konec, který však vede k nadějnému začátku*
- *rozloučení*
- *radikální změna životního směru*

ale také

- *ztráta jistot*
- *nezdár*
- *násilný konec*
- *rozloučení*
- *zničení*
- *katastrofické scénáře*
- *zkáza*

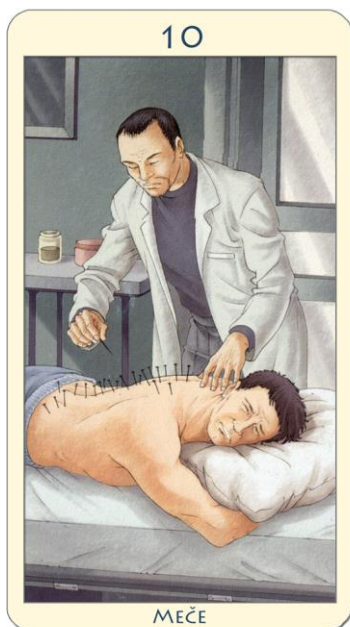
Ukázka karty 10 mečů v tarotových sadách



Rider Waite Tarot



Crowley Tarot



Tarot 78 Doors



(C) Všechna práva autorů tarotových sad vyhrazena

Praktické výklady k cestě Vzdušného poutníka

Pomocí výše uvedeného příběhu jste proletěli oblaka své mysli za doprovodu Vzdušného poutníka. Také zde na vás čekají **výkladové úkoly**.

Připravte si **deset fialových karet** se symbolikou mečů. Uchopte je tak, abyste neviděli na texty či obrázky, zamíchejte a položte jim otázku:

„Který krok Vzdušného poutníka je právě teď pro mne důležitý?“

Vytáhněte z balíčku naslepo jednu kartu, přečtěte si pozorně text, který se ke kartě vztahuje, a pokuste se kartu vyložit. Jak se vztahuje krok poutníka k tomu, co se nyní děje ve vašem životě? Co vám karta sděluje? Jaké je její poselství?

Svůj výklad si zapište. Kartu vraťte do balíčku, znovu zamíchejte a položte další otázku:

„Na kterém kroku Vzdušného poutníka se právě teď nacházím?“

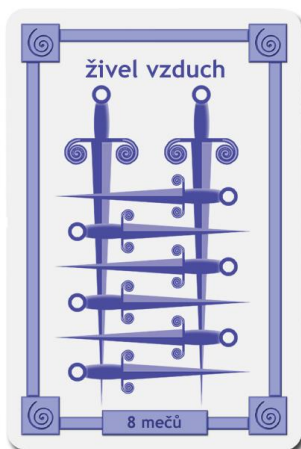
Postupujte stejně jako u první otázky.

Ukázky výkladů studentek Tarotové školy

Příklad 1 (Hanka):

Který krok Vzdušného poutníka je pro mne nyní důležitý?

Osm mečů



Tak tato odpověď je trefa do černého. Bohužel. Pravdou je, že někdy si přemílám pořád dokola některé situace, které mě potkaly a já jsem je dle svého „*vnitřního kritika*“ nezvládla. Zpětně si dělám výčitky nebo je mi to líto, i když vím, že je to pláč nad rozlitém mlékem.

Tarot mě proto upozorňuje na důležitost toho, abych v těchto momentech svoji nepokojnou mysl zklidnila a snažila se ji z té negativní smyčky dostat ven. Každopádně je pro mne hodně důležité uvědomovat si, jakou sílu myšlenky mají a jak s nimi mám vědomě pracovat.

Na kterém kroku vzdušného poutníka se právě teď nacházím?

Eso mečů



Eso mečů už je pro mne veselejší kartou. Možná poukazuje na mou sebereflexi. Jsem si vědomá svých destruktivních myšlenek předchozí karty (8 mečů), ale zároveň vím, že jsem neomezená tvůrčí bytost a dokážu tyto myšlenky změnit! To je skvělé, neboť mám ráda svůj život pod svou kontrolou!

To, že se momentálně na Esu mečů nacházím, také znamená, že moje mysl tvoří nějaký záměr. Vše je zatím ve fázi začátku a zaměření, takže k dotažení a dopilování bude zapotřebí ještě nějaké úsilí. Myslím, že už si ale ujasňuji, co je pro mne zatěžující a vyčerpávající a co by mě v tento okamžik učinilo šťastnou a spokojenou. Samozřejmě si musím dát pozor na přílišnou aktivitu ega, které je s energií této karty v úzkém propojení.

Závěr:

Tarot mi pomocí tohoto výkladu radí, že v mentální oblasti si mám především hlídat sebekritiku a destruktivní myšlenky. Nezvládnuté situace bych si měla připomínat pouze v případě, že si z nich chci vzít ponaučení. Každopádně si zpětně nic nevyčítat, ale směřovat svoje myšlenky k realizaci svých snů a přání a věřit v úspěšný konec.

Příklad 2 (Martina):

Který krok Vzdušného poutníka je pro mne nyní důležitý?

5 mečů



Na své kartě vidím vítězství jednoho člověka nad druhým. To vítězství je jednoznačné. Dole leží poražený. Vítěze nezajímá nic než to, že je absolutní vítěz, bez ohledu na okolí.

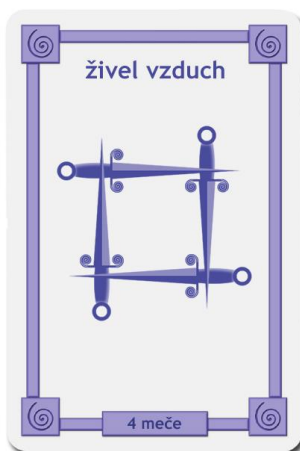
Tohle úplně zapadá do mého současného života. V nejbližší době mě čeká soud kvůli žádosti otce o střídavou péči. Karta mě upozorňuje na to, že není vždy vítězství tím pravým vítězstvím. V tomto případě jde o minulé křivdy, které ve mě vyvolávají nepříjemné vzpomínky. Karta mne zřejmě varuje, abych nejednala pod vlivem minulých křivd a uraženého ega. Není to boj Martiny před 8 lety. Je to situace v tomto čase.

Jakoby mi 5 mečů říkalo: „Martino, pozor! Tohle se netýká tvého uraženého ega a pocitu zadostiučinění. Buď opatrná, neboť radost z vyhraného boje by mohla být velmi krátká.“

A je pravda, že bych obzvlášť v tomto případě měla jednat *"tady a teď"* a minulostí se vůbec nenechat strhnout.

Na kterém kroku vzdušného poutníka se právě teď nacházím?

4 meče



Třídím si myšlenky a pokouším se zklidnit. Snažím se podívat na celou situaci z nadhledu a nestresovat se tím.

Jsou věci, které dokážeme ovlivnit a věci, které musíme nechat přirozeně plynout. Teď není čas brojit, ale oddechnout si a dostat se do rovnováhy. Vnímat samu sebe. Ujasnit si, co opravdu chci. Když se budu stále zabývat tím, co nechci, nezůstane energie a čas pro to, co opravdu chci a pro realizaci mých snů.

Závěr

Snesli jste se z výšin po **náročném letu** se Vzdušným poutníkem.

Co vám tato cesta přinesla? Uvědomili jste si, jak je důležitá práce s **negativními myšlenkami**? Postavili jste se tváří v tvář svým mentálním omezením a strachům, které většinou nemají racionální jádro? Prokoukli jste **mazanou hru svého ega**? Připomněli jste si, jak je důležité být co nejčastěji v přítomném okamžiku a ve stresových situacích prostě jen **zhluboka dýchat**?

Určitě jste si ve chvílích jasnosti užili **opojný let své představivosti a tvořivosti**.

Nyní už na vás čeká **Pozemský poutník**, aby vaši dobrodružnou pouť čtyřmi živly ukončil a zahrnul vás odměnami za práci, kterou jste na sobě vykonali.

Kniha „**Tarot jako hra – 2. díl - Cesta čtyř poutníků**“ je rozdělená do pěti částí v tomto pořadí:

- *Živly v Tarotu*
- *Ohnivý poutník*
- *Vodní poutník*
- *Vzdušný poutník*
- *Pozemský poutník*

Máte za sebou již tři živlové cesty. Teď už na vás s trpělivostí, sobě vlastní, čeká **Pozemský poutník**, aby vás zasvětil do tvořivosti Matky Země.

Přeji vám co nejkrásnější zážitky na vaší pozemské cestě!

Ještě pár slov nakonec...

Cesta čtyř poutníků vám v jednotlivých dílech představuje **40 tarotových karet** malých arkán. Ať jste tarotoví začátečníci nebo zkušení vykladači, čtyři živloví poutníci vám ukážou jednoduchý a účinný návod, jak se pomocí 40-ti karet **správně rozhodovat v každodenních událostech** a jak hlouběji poznat sebe sama v situacích i ve vztazích.

Líbí se vám příběhové a **kreativní pronikání do tajů a významů tarotových karet**? Velmi ráda vás podobným způsobem provedu také zbývajícími kartami, tj. šestnácti figurálními kartami a dvaadvaceti archetypy velkých arkán. Brány [Tarotové školy Sophie Joya](#) jsou pro vás otevřené dokořán! Krom celoročního kurzu škola nabízí také individuální **korespondenční kurz** nebo studium v **online skupinách**. Bude mi velkou ctí vás mystériem Tarotu provázet dál.

Rozšířená doporučení, **jak můžete ke svým výkladům karet přistupovat**, najdete v [1. dílu této knihy](#) v části „**Deset užitečných rad**“. Budete-li mít chuť **procvičovat různé druhy výkladů**, připravila jsem pro vás [Tarotový deník s jednoduchými výklady](#), kde najdete také **radý k výkladům** a příklady otázek.

Nezapomeňte se také začíst do mých [blogových článků](#). V nich najdete o výkladech a významech tarotových karet mnoho užitečných informací.

Možná si teď říkáte, že by se vám hodila nějaká **konzultace s jinými vykladači Tarotu**. Také v tomhle přání vám mohu vyhovět. Připojte se k naší [fb skupině TAROT SOPHIE JOYA](#).

Ať to sluší vaší duši!



Text © Sophie Joya 2020
Grafická úprava, ilustrace a obálka © Jaroslav Baierle 2020
© 2020 Všechna práva vyhrazena

V1.3

Kniha „**Tarot jako hra**“ je čtyřdílná a autorka zde představuje Tarot jako nástroj pro hravé a kreativní sebepoznání pro každého, kdo chce změnit svůj život k lepšímu.

TAROT JAKO HRA

1. díl „Seznamte se“

Tento díl je určen především těm, kteří se ještě s Tarotem osobně nesetkali. V teoretické části kniha představuje balíček 78 tarotových karet, prozrazuje, jaké mýty toto mystérium obklopují a také nabízí deset užitečných rad pro začátečníky. V praktické části předkládá společenské a sebepoznávací tarotové hry.

TAROT JAKO HRA

2. díl „Cesta čtyř poutníků“

V úvodu se pomocí hravých cvičení seznámíte s významy žvlů v Tarotu. Na příbězích čtyř poutníků se vám pak představí 40 karet malých arkán. Ke každé kartě najdete popis, radu, varování a nejčastější významy. Příklady studentů **Tarotové školy** vám pomohou interpretovat jednoduché výklady, které autorka uvádí u každého poutníka. V tomto dílu najdete návod, jak pomocí tarotových výkladů poznat sebe sama v každodenních životních situacích nebo vztazích. Jako bonus obdržíte šablonu pro vlastní tarotové karty.

TAROT JAKO HRA

3. díl „Figurální karty“

Tento díl se zaměřuje na šestnáct figurálních (dvorních) karet. V něm se naučíte sestavit charakteristiku každé figury pomocí žvlů a dozvíte se, co mají tyto figury společného nejen s vámi, ale taky s vašimi blízkými. Proniknete hlouběji do svých vztahů a naučíte se je harmonizovat pomocí tarotových figurálních konstelací.

TAROT JAKO HRA

4. díl „Putování duše“

Zde se seznámíte s vývojem a posloupností karet velkých arkán, zjistíte svou konstelaci osobnosti a pomocí ročních karet pochopíte, proč se vám v jednotlivých letech děly události, které jste zrovna prožívali. Díky tomu se můžete připravit na témata a výzvy, které teprve přijdou. Seznámíte se se třemi vývojovými stupni karet velkých arkán a v praktické části najdete modelové příklady rozborů a karetních výkladů.